

2024 MART AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	SABAH	İKİNDİ
04.03.2024 PAZARTESİ	Peynir, zeytin, domates, salatalık, süt	Peynirli makarna, ekmeK (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)
05.03.2024 SALI	Çilek reçelli ekmeK, peynir, süt (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)	Garnitürlü pilav, turşu, ayran
06.03.2024 ÇARŞAMBA	Peynirli omelet, zeytin, ekmeK, meyve çayı	Lahmacun, ayran
07.03.2024 PERŞEMBE	Yayla çorba, ekmeK (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)	Simit, peynir, zeytin, meyve çayı
08.03.2024 CUMA	Açma, peynir, zeytin, meyve çayı	Mercimek Çorba (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)
HAFTA SONU TATİLİ		HAFTA SONU TATİLİ
11.03.2024 PAZARTESİ	Peynir, zeytin, domates, salatalık, süt	Fırında tavuk patates, turşu, ayran
12.03.2024 SALI	Fırında patates, peynir, zeytin, meyve çayı	Tavuklu şehriye çorba, ekmeK (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)
13.03.2024 ÇARŞAMBA	Tereyağı ballı ekmeK, peynir, süt (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)	Barbunya, pırlınc pilavı, ekmeK
14.03.2024 PERŞEMBE	Tereyağı omelet, peynir, ekmeK, meyve çayı	Açma, peynir, zeytin, meyve çayı
15.03.2024 CUMA	Ezogelin çorba, ekmeK (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)	Yoğurtlu makarna, ekmeK (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)
HAFTA SONU TATİLİ		HAFTA SONU TATİLİ
18.03.2024 PAZARTESİ	Peynir, zeytin, domates, salatalık, süt	Kısır, turşu, ekmeK, ayran
19.03.2024 SALI	Patatesli- Peynirli börek, meyve çayı	Ezogelin çorba, ekmeK (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)
20.03.2024 ÇARŞAMBA	Mercimek Çorba (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)	Kuru dolma, yoğurt, ekmeK
21.03.2024 PERŞEMBE	Kaşar peynirli omelet, zeytin, ekmeK, meyve çayı	Fırınlanmış karışık sebze, yoğurt, ekmeK
22.03.2024 CUMA	Tahin pekmezli ekmeK, peynir, süt (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)	Domates soslu makarna, turşu, ekmeK (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)
HAFTA SONU TATİLİ		HAFTA SONU TATİLİ
25.03.2024 PAZARTESİ	Peynir, zeytin, domates, salatalık, süt	Lahmacun, ayran
26.03.2024 SALI	Çikolatalı ekmeK, peynir, süt (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)	Yüksük çorba, ekmeK (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)
27.03.2024 ÇARŞAMBA	Patatesli omelet, peynir, ekmeK, bitki çayı	Patatesli- kıymalı börek, ayran
28.03.2024 PERŞEMBE	Simit, peynir, zeytin, meyve çayı	Tavuk burger, ayran
29.03.2024 CUMA	Şehriye Çorba (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)	Garnitürlü yoğurtlu makarna, ekmeK (Ara öğün çiğ fındık içi, çiğ ceviz içi, çiğ badem)

- Tüm kahvaltılık yiyecek ve içecek ürünlerimizde belirli ve kaliteli markalar kullanılmaktadır.
- Kahvaltılık malzemeler okulumuz aşçısı tarafından mutfağımızda günlük hazırlanarak servis edilmektedir.
- Çocuklar Sabah ve ikindi kahvaltılarını öğretmen nezaretinde yapmaktadır.
- Okulumuz gerekli ve zaruri durumlarda menüde değişiklik yapabilir.

Deniz AKINCI ASLAN
OKUL MÜDÜRÜ